

**Harmonogram zajęć szkolenia
na stopień Instruktora Żeglarstwa PZŻ**

Lp.	Przedmiot	Liczba godz.	Prowadzący	Uwagi
1.	Wybrane pojęcia z psychologii, pedagogiki, dydaktyki i metodyki.	6 godz. wykład/seminarium		
2.	Wybrane pojęcia z psychologii, pedagogiki, dydaktyki i metodyki.	0,5 godz./osoba seminarium		
3.	Przepisy i akty prawne z komentarzem dotyczące pracy z dziećmi i młodzieżą w kulturze fizycznej oraz organizacji zajęć z zakresu sportów wodnych.	2 godz. wykład		
4.	Zagadnienia ogólnożeglarskie.	2 godz. wykład/seminarium		
5.	Teoria żeglowania i manewrowania jachtem żaglowym.	4 godz. wykład/seminarium		
6.	Teoria manewrowania jachtem na silniku	4 godz. wykład/seminarium		
7.	Manewrowanie jachtem żaglowym.	3 godz. wykład/seminarium		
8.	Doskonalenie i unifikacja techniki manewrowania jachtem żaglowym.	0,5 godz./osoba ćwiczenia praktyczne		
9.	Metodyka prowadzenia szkolenia na jachtach żaglowych.	3 godz./osoba ćwiczenia praktyczne		
10.	Organizacja szkolenia żeglarskiego.	4 godz. wykład		
11.	Organizacja szkolenia żeglarskiego.	1 godz. /osoba		
12.	Organizacja i prowadzenie egzaminów żeglarskich. Sprawdzanie poprawności narzędzi egzaminacyjnych.	4 godz. wykład		
13.	Bezpieczeństwo szkolenia żeglarskiego.	2 godz. wykład/seminarium		
14.	Bezpieczeństwo szkolenia żeglarskiego.	4 godz. ćwiczenia praktyczne		