



REGULAMIN AKCJI SZKOLENIOWYCH KADRY NARODOWEJ PZZ

§ 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Za moment rozpoczęcia akcji szkoleniowej uważa się zgłoszenie zawodnika w dniu przyjazdu na szkolenie u trenera wg złożonego programu przez trenera w Biurze PZZ.
2. Za moment zakończenia akcji szkoleniowej uważa się zwolnienie zawodnika spod opieki trenera wg złożonego programu przez trenera w Biurze PZZ.

§ 2 UPRAWNIENIA ZAWODNIKA

Zawodnik ma prawo do:

- 1) czynnego i aktywnego udziału we wszystkich aktywnościach ujętych w programie, w tym niezbędnego po zajęciach sportowych wypoczynku,
- 2) fachowej opieki szkoleniowo-wychowawczej,
- 3) ochrony zdrowia w trakcie treningów oraz specjalistycznej opieki lekarskiej zgodnie z „Procedurą konsultacji medycznych i badań specjalistycznych zawodników Kadry Narodowej PZZ”,
- 4) postulowania i wnioskowania we wszystkich aspektach codziennego funkcjonowania.

§ 3 OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

Zawodnik zobowiązany jest do:

- 1) przestrzegania niniejszego i innych regulaminów PZZ, terminów i harmonogramu dnia ujętego w programie akcji szkoleniowej,
- 2) posiadania aktualnych badań lekarskich oraz ubezpieczenia zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie,
- 3) stosowania się do poleceń trenera,
- 4) czynnego i aktywnego udziału w zajęciach sportowych i pozasportowych,
- 5) kulturalnego i spokojnego zachowania się w każdym miejscu przebywania,
- 6) utrzymania czystości osobistej i porządku w pokojach,
- 7) zgłaszania trenerowi wszelkiego typu zdarzeń mających związek z bezpieczeństwem i zdrowiem,
- 8) każdorazowo uzyskania pozwolenia od trenera na oddalenie się z miejsca zakwaterowania lub zajęć,
- 9) poszanowania mienia społecznego i prywatnego, dbania o sprzęt i urządzenia sportowe oddane do użytku szkoleniowego,
- 10) przestrzegania przepisów BHP, przeciwpożarowych, bezpieczeństwa na drogach i akwenach wodnych,
- 11) przestrzegania godzin ciszy nocnej i przebywania w miejscu zakwaterowania w trakcie jej trwania od 22.30 do 07.00,
- 12) przestrzegania regulaminu miejsca szkolenia, miejsca zakwaterowania, urządzeń i obiektów sportowych.

§ 4 ZACHOWANIA NIEDOZWOLONE

Zawodnikowi zabrania się:

- 1) samowolnego oddalania się z miejsca zakwaterowania lub zajęć szkoleniowych,
- 2) palenia papierosów, w tym papierosów elektronicznych, spożywania napojów alkoholowych oraz innych używek, w tym narkotyków i dopalaczy,

- 3) spożywania artykułów spożywczych uznanych powszechnie za „śmieciowe”, szkodliwe dla zdrowia psychofizycznego sportowca, reprezentanta Kadry Narodowej PZŻ tj. napoje energetyczne tzw. „energetyki”, chipsy, itp.,
- 4) udziału w grach hazardowych,
- 5) korzystania z urządzeń elektronicznych (telefony, tablety, komputery) podczas wspólnych posiłków, treningu oraz gier i zabaw integracyjnych, chyba że dana aktywność będzie tego wymagać (decyzje podejmuje trener),
- 6) korzystania z urządzeń elektronicznych w trybie pracy „online” z dostępem do Internetu w godzinach: 21.30 - 08.00. (zawodnik zobligowany jest do przekazania wyłączonych urządzeń w powyższych godzinach w depozyt do trenera),
- 7) zażywania jakichkolwiek leków, suplementów oraz odżywek bez wiedzy trenera/kierownika szkolenia,
- 8) zażywania środków dopingujących.

§ 5 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Za nieprzestrzeganie postanowień regulaminu zawodnik może ponieść konsekwencje od wydalenia ze zgrupowania po usunięcie z bycia członkiem Kadry Narodowej PZŻ.
2. Samowolne opuszczenie akcji szkoleniowej skutkować będzie obciążeniem zawodnika, a w przypadku zawodników niepełnoletnich jego przedstawicieli ustawowych, kosztami poniesionymi przez PZŻ na organizację zaplanowanego a niezrealizowanego szkolenia.
3. W razie niewłaściwego zachowania zawodnika podczas zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących:
 - 1) wykluczenie z wykonywania wybranych ćwiczeń,
 - 2) zakaz uczestnictwa w danym treningu,
 - 3) wykluczenie z akcji szkoleniowej.
4. Zapoznanie z przepisami niniejszego regulaminu i zobowiązanie do ich przestrzegania zawodnik, a w przypadku zawodników niepełnoletnich jego ustawowy przedstawiciel, potwierdza poprzez podpisanie stosownej klauzuli, zgodnie z załącznikiem do niniejszego regulaminu.

AKCJA SZKOLENIOWA	
NAZWA	
TERMIN	
MIEJCE	

OŚWIADCZENIE
o zapoznaniu się i zobowiązaniu do przestrzegania
Regulaminu akcji szkoleniowych Kadry Narodowej PZŻ

Niniejszym potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem akcji szkoleniowych Kadry Narodowej PZŻ i zobowiązuję się do ich przestrzegania.

LP.	NAZWISKO	IMIĘ	PODPIS	UWAGI - POBYT
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				

25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				