



Sesja 5/2022 – Diagnostyka w sporcie

Organizator: Akademia Rozwoju Trenera PZŻ

Prowadzący: Prof. dr hab. Jacek Zieliński, dr Barbara Pospieszna, dr Michał Włodarczyk, dr Michał Janowski

Data: 30.03.2022

Miejsce: Laboratorium Analizy Ruchu Człowieka – LaBthletics

Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Ul. Królowej Jadwigi 27/39; Budynek Główny, wejście B, Poziom -1, sale 009 i 011

Tematyka zajęć:

- *Testy motoryczne wykorzystywane w ocenie sprawności specjalnej żeglarzy*
- *Urządzenia wykorzystywane do kinematycznej analizy ruchu i koordynacji ruchowej*
- *Wady i zalety różnych technik analizy składu ciała*
- *Metody pomiaru wydolności krążeniowo-oddechowej organizmu*
- *Kluczowe parametry biochemiczne wykorzystywane w diagnostyce sportowej*

Agenda:

30.03.2022

10.00-10.30	przyjazd uczestników
10.30-12.00	moduł I – testy motoryczne
12.00-12.15	przerwa
12.15-13.45	moduł II – prezentacja urządzeń do analizy ruchu
13.45-14.15	lunch
14.15-15.15	moduł III – analiza składu ciała
15.15-15.30	przerwa
15.30-17.30	moduł IV – podstawowe parametry fizjologiczne i biochemiczne
17.30	zakończenie sesji

Uczestnicy:

- W celu zapewnienia najwyższej jakości szkolenia ilość uczestników w sesji to maksymalnie 18 osób
- Konieczność zabrania stroju sportowego
- Cena w/w sesji dla uczestników zawierająca koszty przeprowadzenia i przygotowania zajęć, sprzętu, podręcznika „Diagnostyka w sporcie. Podręcznik nowoczesnego trenera” oraz wyżywienia to 200 PLN/osobę.
- Zapisy:
 - W dniach 9-21.03.2022
 - Przy użyciu [tego formularza](#).
 - Decyduje kolejność zgłoszeń
 - Zakwalifikowani uczestnicy (18 osób) zostaną powiadomieni mailowo o tym fakcie, gdzie prześlemy właściwy link do opłaty za sesję.



AKADEMIA ROZWOJU
TRENERA PZŻ

- Osoby niezakwalifikowane na tę sesję, będą mogły wziąć udział w kolejnej sesji dedykowanej „Diagnostyce w sporcie”

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy art@pya.org.pl

Pozdrawiamy, *ARTeam*