

PROGRAM ZGRUPOWANIE SPECJALISTYCZNE

Numer pozycji w harmonogramie: ...

POLSKI ZWIĄZEK ŻEGLARSKI ...
PZS Grupa szkoleniowa Miejsce realizacji Termin realizacji zadania
(obejmuje czas przygotowania całej akcji)

CELE SPORTOWE (dla całej grupy oraz indywidualnie):

1.

CELE SZKOLENIOWE (dla całej grupy oraz indywidualnie):

1.

2.

3.

KADRA SZKOLENIOWA:

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja w ekipie	Proponowany % diety	Data i miejsce wyjazdu	Data i miejsce powrotu	Środek transportu
1						
2						
3						

ZAWODNICY:

Lp.	Nazwisko i imię	Grupa Kadry Narodowej	Data ważności badań lekarskich	Proponowany % diety (zgodnie z regulaminem)	Data i miejsce wyjazdu	Data i miejsce powrotu	Środek transportu
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

LOGISTYKA ZGRUPOWANIA lub REGAT:

- Zakwaterowania i żywienia – diety, ryczałty, koszty hotelu/wyżywienia
- Dojazd – paliwo do samochodu służbowego; kilometrówka; opłaty drogowe
- Paliwo do motorówki trenerskiej (podać liczbę dni treningowych)
- Bilety lotnicze
- Przechowanie sprzętu i opłaty portowe
- Wpisowe do regat
- Wynagrodzenie trenera – umowa zlecenie; działalność gospodarcza
- Zapotrzebowanie sprzętowe (motorówka, przyczepa, samochód inne)
- Termin pakowania sprzętu, wyjazdu, przekroczenia granicy na wyjeździe i powrocie do kraju
- Korzystanie z dodatkowych obiektów sportowych – szacunkowe koszty

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIOWY:

Data	Zadanie, godzina realizacji	Uwagi
DD.MM.RRRR	Przyjazd. Rozpakowanie i przygotowanie sprzętu.	
DD.MM.RRRR	Zgrupowanie: 7.30 – 8.30 Trening poranny. Rozruch. 8.30 – 10.00 Śniadanie. Przygotowanie do treningu. 10.00 – 13.00 (15.00) Zajęcia specjalistyczne. 13.00 – 15.00 Posiłek. Przerwa. 15.00 – 18.00 Trening specjalistyczny lub ogólnorozwojowy. 18.00 – 20.00 Regeneracja. Odprawa. Obiadokolacja.	
DD-DD.MM.RRRR	Regaty.	
DD.MM.RRRR	Pakowanie sprzętu i wyjazd.	

...
(Miejscowość, data)

...
(Trener Kadry)

...
(Kierownik Wyszkolenia)