

## PROCEDURA KONSULTACJI MEDYCZNYCH I BADAŃ SPECJALISTYCZNYCH ZAWODNIKÓW KADRY NARODOWEJ PZZ

### I. ZASADY PRZEPROWADZANIA KONSULTACJI MEDYCZNYCH I BADAŃ SPECJALISTYCZNYCH

1. Zawodnik/zawodniczka doznaje urazu podczas startu/zgrupowania/treningu.
2. **Trener główny klasy lub lekarz kadry narodowej** kontaktuje się z opiekunem PZZ w celu umówienia wizyty zawodnika/czki, który/a doznał/a urazu: Dominika Hardel – dominika.hardel@rehasport.pl.  
**UWAGA:** Zawodnik nie może sam umawiać się na konsultację oraz badania, jeśli chce aby usługi były rozliczone z ubezpieczenia.
3. Umówiony/a zawodnik/zawodniczka **w dniu pierwszej wizyty** jest zobowiązany/a dostarczyć:
  - 1) druk zgłoszenia szkody (stanowiący załącznik nr 16a do Regulaminu Zasady organizacyjno-finansowe Kadry Narodowej PZZ);
  - 2) pełnomocnictwo do prowadzenia sprawy (stanowiące załącznik nr 16b do Regulaminu Zasady organizacyjno-finansowe Kadry Narodowej PZZ);
  - 3) cesję praw z ubezpieczenia (stanowiącą załącznik nr 16c do Regulaminu Zasady organizacyjno-finansowe Kadry Narodowej PZZ),
  - 4) oświadczenie (**wyłącznie kadra C2, D1, D2**) dotyczące pokrycia kosztów leczenia (stanowiące załącznik nr 16d do Regulaminu Zasady organizacyjno-finansowe Kadry Narodowej PZZ), **określające, że w przypadku gdy ubezpieczyciel uchyli się od odpowiedzialności, zawodnik zobowiązuje się do ich pokrycia zgodnie z wystawionymi fakturami.**  
Druk zgłoszenia szkody powinien być podpisany i uzupełniony, z wpisaną datą kiedy miał miejsce uraz oraz szczegółowym opisem okoliczności zdarzenia. Dane te są niezbędne do zgłoszenia urazu do ubezpieczyciela. W przypadku niedostarczenia ww. dokumentów w dniu pierwszej wizyty, zawodnik jest zobowiązany pokryć jej koszty. Niezbędna dokumentacja jest dostępna do pobrania na stronie PZZ.
4. Opiekun PZZ (Dominika Hardel) informuje pracownika Biura PZZ oraz lekarza kadry o rozpoczętym leczeniu zawodnika/zawodniczki.
5. Po pierwszej konsultacji podejmowana jest decyzja o możliwości zgłoszenia zdarzenia/szkody z polisy ubezpieczeniowej NNW do Ubezpieczyciela. Opiekun PZZ w terminie 14 dni, po przeanalizowaniu dokumentacji medycznej, może poinformować zawodnikowi o braku możliwości rozliczenia urazu z polisy ubezpieczeniowej. Koszty pokrywa wówczas sportowiec po otrzymaniu faktury VAT (**wyłącznie kadra C2, D1, D2**).
6. Dalszy proces leczenia zleca lekarz prowadzący.
7. Zawodnik/zawodniczka jest zobowiązany/a informować opiekuna PZZ /Dominika Hardel/ o przebiegu leczenia, w tym kolejnych wizytach u lekarza prowadzącego, rehabilitacji, zleconych badaniach diagnostycznych itp.
8. Każdy zawodnik korzystający z polisy jest zobowiązany zakończyć leczenie zgodnie z jego harmonogramem u lekarza prowadzącego. W przypadku niezastosowania się do procedury, będzie musiał pokryć całkowity koszt wystawionych faktur.

**W momencie niezastosowania się do powyższej procedury, wszelkie usługi realizowane w Rehasport Clinic będą pełnopłatne i rozliczane gotówkowo w dniu odbytej konsultacji bądź przeprowadzonego badania.**

## II. POSTĘPOWANIE POSZKODOWANEGO W PRZYPADKU POWSTANIA SZKODY

### 1. Postępowanie poszkodowanego w przypadku powstania szkody za granicą (szkoda z polisy KL, NNW).

- 1.1. W przypadku zaistnienia nieszczęśliwego wypadku, nagłego zachorowania **za granicą**: zawodnik samodzielnie lub przez trenera powinien bezpośrednio skontaktować się z Centrum Alarmowym Assistance czynne 24/7 pod numerem tel.: **801 114 144 lub + 48 58 558 70 00** Centrum Alarmowe podejmie odpowiednie kroki i zajmie się koordynacją pomocy medycznej.
- 1.2. W przypadku opłacenia kosztów leczenia z własnych środków należy:
  - 1) uzyskać i zachować oryginał rachunku (ze specyfikacją kosztów i dowodem opłat),
  - 2) uzyskać raport medyczny z leczenia oraz inne dokumenty (np. diagnozę lekarską).
- 1.3. Jeśli zostały poniesione inne koszty związane z nagłym zachorowaniem lub nieszczęśliwym wypadkiem np.: zakup leków, środków opatrunkowych itp., należy zabezpieczyć dowody potwierdzające ich zasadność (np.: recepty na leki, skierowania itp.) oraz oryginały rachunków i dowody ich opłacenia.
- 1.4. Po powrocie do Polski należy wypełnić załącznik nr 16a (NNW) dostępny w sekcji <https://pya.org.pl/polski-zwiazek-zezlarski/page/druki-i-przepisy-sportowe/> i przesać do dedykowanej osoby do obsługi szkód po stronie STBU Brokerzy Ubezpieczeniowi Sp. z o.o.:
  - 1) p. Izabela Wilant, Specjalista ds. Likwidacji Szkód, e-mail: [i.wilant@stbu.pl](mailto:i.wilant@stbu.pl),
  - 2) p. Ewelina Brzykca, Kierownik Biura Likwidacji Szkód, e-mail: [e.brzykca@stbu.pl](mailto:e.brzykca@stbu.pl).
- 1.5. **Jeśli będzie kontynuacja leczenia urazu doznanego za granicą w klinice Rehasport** wówczas trener drogą elektroniczną zgłasza zdarzenie i kontynuację leczenia do opiekuna dedykowanego po stronie PZZ: Pani Dominika Hardel, e-mail: [dominika.hardel@rehasport.pl](mailto:dominika.hardel@rehasport.pl).

### 2. Postępowanie poszkodowanego w przypadku powstania szkody w Polsce (szkoda z polisy KL, NNW).

W przypadku zaistnienia zdarzenia w Polsce po zgłoszeniu urazu drogą elektroniczną przez trenera do opiekuna dedykowanego po stronie PZZ: Pani Dominiki Hardel, [dominika.hardel@rehasport.pl](mailto:dominika.hardel@rehasport.pl) która w odpowiedzi na zgłoszenie wysyła termin planowanej wizyty wraz z pakietem dokumentów dedykowanych dla odpowiednich grup i zawodników pełnoletnich/niepełnoletnich tj.

- 1) zawodnicy z grupy A1, A2, B1, B2, C1 - druk zgłoszenia szkody, cesja, pełnomocnictwo, oświadczenie do kopii dokumentacji medycznej,
- 2) zawodnicy z grupy C2,D1,D2 - druk zgłoszenia szkody, pełnomocnictwo, oświadczenie do kopii dokumentacji medycznej.

## III. PAKIETY OPIEKI MEDYCZNEJ

### 1. Ubezpieczenie kosztów leczenia poza RP (KL poza RP)

- 1.1. Zakres ubezpieczenia:

Koszty leczenia poza RP zgodnie z zapisami OWU (Wariant II) z uwzględnieniem poniższych elementów:

  - 1) koszty transportu i repatriacji - do wysokości sumy ubezpieczenia KL,
  - 2) koszty ratownictwa - do 100.000,00 PLN,
  - 3) bagaż podróży (w tym sprzęt sportowy) - do 10.000,00 PLN,
  - 4) odpowiedzialność cywilna (szkody w mieniu i na osobie) - 100.000,00 PLN,
  - 5) klauzula chorób przewlekłych,
  - 6) klauzula kosztów pobytu osoby towarzyszącej - limit odpowiedzialności: 5 000,00 PLN na jedno zdarzenie,
  - 7) klauzula pomocy tłumacza - limit odpowiedzialności: 2 000,00 PLN na jedno zdarzenie,
  - 8) w przypadku zawodników, trenerów zakres rozszerzony o wyczynowe uprawianie sportu,

- 9) w przypadku pracowników PZZ i ich rodzin rozszerzenie zakresu o sporty wysokiego ryzyka,
  - 10) zakres ubezpieczenia rozszerzony o bierny udział w aktach terroru,
  - 11) assistance wraz z postanowieniami szczególnymi jak niżej:
    - a) organizacja transportu Ubezpieczonego do kraju, zgodnie z pisemnym zaleceniem lekarza - do wysokości sumy ubezpieczenia KL,
    - b) organizacja i pokrycie kosztów pobytu Ubezpieczonego w hotelu, w przypadku gdy transport nie może nastąpić bezpośrednio po zakończeniu leczenia - do wysokości sumy ubezpieczenia KL,
    - c) organizacja i zwrot kosztów powrotu Ubezpieczonego do kraju w przypadku gdy po zakończeniu leczenia Ubezpieczony nie może powrócić zaplanowanym środkiem transportu - do wysokości sumy ubezpieczenia KL,
    - d) pomoc finansowa - do 2.000,00 PLN,
    - e) złożenie kaucji - do 8.000,00 PLN,
    - f) zastępstwo procesowe - do 8.000,00 PLN.
- 1.2. Sumy ubezpieczenia :  
Wariant I: 300 000 PLN na każde zdarzenie na jedno i wszystkie zdarzenia.  
Wariant II: 600 000 PLN na każde zdarzenie na jedno i wszystkie zdarzenia.
- 1.3. Podział grup:  
Wariant I: Ubezpieczeni: Ubezpieczeni: Kadra Narodowa Polskiego Związku Żeglarskiego grupy C2, D1 oraz D2).  
Wariant II: Ubezpieczeni: Kadra Narodowa Polskiego Związku Żeglarskiego (grupa grupy A2, B1, B2 oraz C1).

## 2. Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW)

- 2.1. Zakres ubezpieczenia:  
Następstwa nieszczęśliwych wypadków zgodnie z zapisami OWU z uwzględnieniem poniższych elementów:
- 1) śmierci ubezpieczonego w wyniku nieszczęśliwego wypadku, jeżeli nastąpiła ona w okresie do 2 lat od jego daty – 100 % określonej w umowie sumy ubezpieczenia,
  - 2) trwałego uszczerbku na zdrowiu:
    - a) w przypadku uszczerbku w wysokości 100 % - pełną sumę ubezpieczenia określoną w umowie,
    - b) w przypadku uszczerbku częściowego – procent sumy ubezpieczenia odpowiadający procentowi trwałego uszczerbku na zdrowiu,
- ponadto:
- c) nabycie środków pomocniczych, protez i innych przedmiotów ortopedycznych: limit: 9.000,00 PLN,
  - d) przeszkolenie zawodowe inwalidów: limit: 9.000,00 PLN,
  - e) odbudowa stomatologiczna zębów: limit: 2.000,00 PLN – maksymalnie 200,00 PLN/zęb,
  - f) assistance na terenie RP - zgodnie z OWU,
  - g) koszty pogrzebu: 6.000,00 PLN,
- 3) zakres ubezpieczenia rozszerzony o ryzyko zawałów serca i udarów mózgu oraz wyczynowe/zawodowe uprawianie sportów,
  - 4) zakres ochrony § 7 ust. 2 OWU zostaje rozszerzony zgodnie z poniższym o zwrot kosztów uszkodzenia rzeczy osobistych – jeżeli Ubezpieczony uległ nieszczęśliwemu wypadkowi, który jest objęty ochroną ubezpieczeniową Ubezpieczyciel pokryje koszty uszkodzenia, zniszczenia bądź utraty rzeczy osobistych w wyniku nieszczęśliwego wypadku do wysokości 3000 PLN łącznych kosztów w odniesieniu do jednego nieszczęśliwego wypadku
  - 5) zakres ubezpieczenia rozszerzono o klauzulę **Klauzula dysków międzykręgowych**.
- 2.2. Sumy ubezpieczenia:  
Wariant I: Limit odpowiedzialności: 20 000,00 PLN na jedno i wszystkie zdarzenia dla każdej osoby ubezpieczonej.  
Wariant II: Limit odpowiedzialności: 35 000,00 PLN na jedno i wszystkie zdarzenia dla każdej osoby ubezpieczonej.

### 2.3. Podział grup:

Wariant I: Ubezpieczeni: zawodnicy zgodnie z załącznikiem do umowy oznaczone symbolem: C2, D1, D2, KNŻN.

Wariant II: Ubezpieczeni: kadra narodowa VIP (zgodnie z załącznikiem do umowy oznaczone symbolem: A1, A2, B1, B2, C1).

## 3. Ubezpieczenie kosztów leczenia i rehabilitacji w RP (KL w RP)

### 3.1. Zakres ubezpieczenia:

Koszty leczenia w RP zgodnie z zapisami OWU z uwzględnieniem poniższych elementów:

- 1) koszty leczenia związane z wystąpieniem nieszczęśliwego wypadku,
- 2) koszty rehabilitacji związane z wystąpieniem nieszczęśliwego wypadku,
- 3) zakres ochrony rozszerzony o następstwa nieszczęśliwych wypadków doznanych w związku z wyczynowym uprawianiem sportu, w zakresie uprawiania dyscyplin sportowych zaliczanych do II lub III klasy ryzyka oraz ryzyko zawałów serca i udarów mózgu,
- 4) zakres ochrony rozszerzony o koszty leczenia oraz rehabilitacji będące wynikiem doznanych urazów strukturalnych o charakterze przeciężeniowym: 1.500,00 PLN na zdarzenie.

### 3.2. Sumy ubezpieczenia :

Wariant I: Łączna suma ubezpieczenia dla kosztów leczenia: suma ubezpieczenia oraz rehabilitacji: 10.000,00 PLN.

Wariant II: Koszty leczenia: suma ubezpieczenia 15.000,00 PLN; Koszty rehabilitacji: suma ubezpieczenia 10.000,00 PLN.

### 3.3. Podział grup:

Wariant I: Ubezpieczeni: zawodnicy zgodnie z załącznikiem do umowy oznaczone symbolem: C2, D1, D2, KNŻN.

Wariant II: Ubezpieczeni: kadra narodowa VIP (zgodnie z załącznikiem do umowy oznaczone symbolem: A1, A2, B1, B2, C1 oraz KNNOI).

## IV. POZOSTAŁE PROCEDURY MEDYCZNE

1. Zgłoszenie szkody lub problemu medycznego wg poniższego schematu.
2. Stany polegające na nagłym lub przewidywanym w krótkim czasie pojawieniu się objawów pogorszenia zdrowia, których bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub uszkodzenie ciała lub utrata życia, wymagające podjęcia natychmiastowych medycznych czynności ratunkowych i leczenia takie jak: rany, oparzenia, urazy głowy, urazy kręgosłupa i złamania kończyn, zwichnięcia stawów, ciała obce, brak drożności dróg oddechowych, ostre zatrucia, ostre dolegliwości bólowe, **należy niezwłocznie zgłosić pod tel. alarmowy: 112.**
3. Każdy z zawodników zobowiązany jest do posiadania karty EKUZ – Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego.
4. Przed przystąpieniem do treningu specjalistycznego po kontuzji lub innych problemach zdrowotnych trwających powyżej 21 dni należy:
  - 1) uzyskać zdolność sportowo-lekarską,
  - 2) uzyskać zgodę trenera przygotowania fizycznego na przystąpienie do treningu specjalistycznego.
5. Zawodnik zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań zdolności sportowo-lekarskiej.
6. Zawodnicy z grup szkolenia A1, A2, B1, B2, C, C1 oraz C2 **mają obowiązek przeprowadzenia badań zdolności sportowo – lekarskiej w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej (COMS), minimum dwa razy w roku.**
7. W celu umówienia się na badania w COMS zawodnik musi skontaktować się za pośrednictwem poczty elektronicznej z Wydziałem Sportu Biura Polskiego Związku Żeglarskiego: [ewelina.albrecht@gmail.com](mailto:ewelina.albrecht@gmail.com) lub [j.debert@pya.org.pl](mailto:j.debert@pya.org.pl).
8. Zawodnicy z grup szkolenia D1, D2 mogą przeprowadzać badania zdolności sportowo-lekarskiej w wojewódzkich przychodniach sportowo-lekarskich lub u lekarza rodzinnego, jednak zaleca się aby **wszyscy zawodnicy powołani do kadry narodowej przeprowadzali badania zdolności sportowo-lekarskiej w COMS.**

9. W przypadku stwierdzenia przez lekarza jakichkolwiek uchybień zdrowotnych zawodnik powinien jak najszybciej poinformować o tym fakcie trenera klasy, który poinformuje lekarza kadry narodowej.
10. Przed przystąpieniem do treningu specjalistycznego przy kontuzji trwającej powyżej 21 dni:
  - 1) uzyskać zdolność sportowo-lekarską,
  - 2) uzyskać zgodę trenera przygotowania fizycznego na przystąpienie do treningu specjalistycznego.
11. Zawodnik zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań zdolności sportowo-lekarskiej.
12. Każdy z zawodników kadry narodowej seniorów klas olimpijskich oraz kadry narodowej młodzieży i juniorów (grupa C1 i C2) zobowiązany jest do przeprowadzenia testów z zakresu przygotowania fizycznego (min. 2x w roku) - zakres badań i testów uzgadniany z osobami odpowiedzialnymi ze strony PZZ:
  - 1) trenerem przygotowania fizycznego - Mariuszem Golińskim, adres e-mail: [mariusz.golinski@rehasport.pl](mailto:mariusz.golinski@rehasport.pl), tel. +48 664 440 179,
  - 2) trenerem przygotowania fizycznego grup młodzieżowych Jarosławem Protasewiczem, adres e-mail: [j.protasewicz@pya.prg.pl](mailto:j.protasewicz@pya.prg.pl), tel. +48 604 085 976.
13. Każdy z zawodników kadry narodowej seniorów klas olimpijskich oraz kadry narodowej młodzieży i juniorów (grupa C1 i C2) zobowiązany jest do przeprowadzenia min. jeden raz w roku badania EEG Biofeedback: psycholog PZZ Milena Lachowicz, adres e-mail: [milena.lachowicz@rehasport.pl](mailto:milena.lachowicz@rehasport.pl), tel. +48 665 830 665.
14. Każdy z zawodników kadry narodowej seniorów klas olimpijskich oraz kadry narodowej młodzieży i juniorów (grupa C1 i C2) zobowiązany jest do zaliczenia jeden raz w roku testu ze znajomości przepisów i wiedzy antydopingowej.
15. Stosowanie leków przez zawodnika odbywa się za zgodą lekarza kadry PZZ.
16. Wszelkie odżywki i suplementy stosowane przez zawodnika muszą uzyskać akceptację lekarza kadry PZZ i są wydawane zgodnie z Regulaminem zakupu i wydawania odżywek w PZZ.

### PROCEDURA ZGŁOSZENIA SZKODY LUB PROBLEMU MEDYCZNEGO

