



REGULAMIN DISABLED SAILING – POLISH WORKSHOPS 2026

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji kandydatów do warsztatów żeglarskich oraz warunki uczestnictwa w projekcie **Disabled Sailing – Polish Workshops 2026**.
2. Organizatorem projektu jest Polski Związek Żeglarski, adres: al. ks. J. Poniatowskiego 1, 03-901 Warszawa, tel.: + 48 22 541 63 63.
3. Projekt jest dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) w ramach realizacji zadań zleconych na podstawie art. 36 *Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych* oraz ze środków Polskiego Związku Żeglarskiego w ramach konkursu nr 1/2025 pn. „Siła możliwości”.
4. Celem projektu jest upowszechnianie aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami poprzez udział w warsztatach żeglarskich.
5. Koordynatorem projektu i osobą kontaktową jest Grzegorz Prokopowicz, tel.: +48 508 396 365, e- mail: g.prokopowicz@pya.org.pl.

§ 2

Formuła warsztatów

1. Warsztaty żeglarskie trwają 7 dni i odbywają się zgodnie z ramowym harmonogramem określonym przez organizatora.
2. Harmonogram warsztatów obejmuje:
 - 1) dzień 1 – organizacyjny:
 - a) przyjazd uczestników i personelu do miejsca realizacji warsztatów;
 - b) transport i wodowanie jednostek pływających (żaglowych i motorowych);
 - c) przygotowanie infrastruktury: sal wykładowych i zaplecza technicznego;
 - d) odprawa personelu oraz spotkanie organizacyjne z uczestnikami;
 - e) przedstawienie celów i harmonogramu warsztatów, zasad bezpieczeństwa, regulaminu oraz instytucji finansujących zadanie;
 - f) wykład wprowadzający i zapoznanie się ze specyfiką jednostek pływających;
 - g) rejestracja uczestników oraz wypełnienie dokumentacji projektowej;
 - 2) dni 2-6 – zajęcia praktyczne i teoretyczne:
 - a) zapoznanie ze sprzętem i podział na grupy szkoleniowe;
 - b) odprawy poranne i wieczorne z omówieniem planu dnia, analizą wykonanych ćwiczeń oraz wykładami z zakresu przepisów żeglarskich;
 - c) codzienne warsztaty żeglarskie na wodzie w sesjach porannej i popołudniowej;
 - d) zajęcia z odnowy biologicznej (siłownia, sauna, basen);
 - e) stały harmonogram dnia:
07:30 - 09:00 – śniadanie;
09:00 - 10:00 – odprawa poranna i omówienie przepisów żeglarskich;
10:00 - 13:00 – warsztaty na wodzie – sesja poranna;
13:00 - 14:00 – obiad;
14:00 - 17:00 – warsztaty na wodzie – sesja popołudniowa;
17:00 - 18:00 – odprawa wieczorna i analiza zajęć;
18:00 - 19:00 – kolacja;
19:00 - 21:00 – odnowa biologiczna;
 - 3) dzień 7 – zakończenie warsztatów:
 - a) poranne zajęcia na wodzie;
 - b) spotkanie podsumowujące przebieg warsztatów;
 - c) uroczyste zakończenie, w tym wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

organizator:



POLSKI
ZWIAZEK
ŻEGLARSKI

projekt współfinansowany przez:



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

3. W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych i braku możliwości przeprowadzenia porannych/popołudniowych sesji na wodzie, organizator przewiduje zmiany w harmonogramie dnia lub zamianę sesji na wodzie na zajęcia teoretyczne w formie warsztatów.

§ 3

Miejsce i termin realizacji projektu

1. Projekt będzie realizowany w Mrągowie (11-700) w Ośrodku Gościniec Moło przy ul. Jeziornej 1B, w terminie 27.08-02.09.2026 r.
2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom w ramach bezpłatnego udziału w warsztatach:
 - 1) zakwaterowanie i wyżywienie;
 - 2) ubezpieczenie;
 - 3) sprzęt żeglarski;
 - 4) pomoc wolontariuszy;
 - 5) certyfikaty uczestnictwa;
 - 6) opiekę instruktorów na lądzie i wodzie.
3. Podczas pobytu będzie obowiązywał regulamin obiektu - każdy z uczestników zobowiązuje się do jego akceptacji i przestrzegania.

§ 4

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy warsztatów muszą mieć ukończone 18 lat.
2. W warsztatach mogą uczestniczyć załogi w dowolnym składzie osobowym zgodnie z przepisami klasy 303 (kobieta + kobieta, kobieta + mężczyzna, mężczyzna + mężczyzna).
3. Wszyscy uczestnicy biorą udział w warsztatach na własną odpowiedzialność.
4. Beneficjentami projektu mogą być osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym, umiarkowanym i lekkim (po akceptacji organizatora zgodnie z zasadami konkursu nr 1/2025 pn. „Siła możliwości”).
5. Beneficjentami projektu będą osoby z niepełnosprawnościami, w tym między innymi osoby z takimi dysfunkcjami (chorobami), jak:
 - 1) paraplegia;
 - 2) niedowład kończyn górnych;
 - 3) niedowład kończyn dolnych;
 - 4) skróty kończyn dolnych lub górnych;
 - 5) wrodzone braki i deformacje kończyn dolnych lub górnych;
 - 6) amputacje kończyn dolnych lub górnych;
 - 7) pourazowe trwałe uszkodzenia kończyn dolnych lub górnych;
 - 8) przepuklina oponowo-rdzeniowa,
 - 9) inne schorzenia skutkujące niepełnosprawnością narządu ruchu;
 - 10) choroby sercowo- naczyniowe;
 - 11) dysfunkcje narządu słuchu;
 - 12) dysfunkcje narządu wzroku;
 - 13) niepełnosprawność intelektualna.
6. Beneficjentami będą zarówno mieszkańcy wsi jak i miast, kobiety i mężczyźni, osoby dorosłe.
7. Uczestnikami warsztatów mogą być członkowie Kadry Narodowej Żeglarzy Niepełnosprawnych spełniający warunki określone w Ogłoszeniu konkursu nr 1/2025 pn. „Siła możliwości”.
8. Każdy z uczestników powinien być samodzielny w czynnościach dnia codziennego oraz zachowywać ogólnie przyjęte normy higieny i kultury osobistej.

§ 5

Zgłoszenia do warsztatów

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową na adres: g.prokopowicz@pya.org.pl.
2. Można się zgłosić w dowolnej klasie (jednoosobowej lub dwuosobowej).
3. Zgłoszenie polega na przesłaniu drogą mailową:

- 1) podpisanego druku Zgłoszenia do warsztatów (załącznik nr 1);
- 2) skanu orzeczenia o niepełnosprawności.
4. Dokumenty wymienione w ustępie 3 należy w **oryginałach** dostarczyć koordynatorowi w dniu rozpoczęcia warsztatów wraz z oświadczeniem uczestnika (załącznik nr 2).
5. O przyjęciu na warsztaty decyduje kolejność zgłoszeń i wytyczne PFRON dotyczące zasięgu terytorialnego projektu.
6. Osoby/załogi zakwalifikowane do projektu otrzymają potwierdzenie od organizatora w formie mailowej.
7. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Jednak w przypadku zgłoszenia, ale nie wzięcia udziału oraz nie poinformowania organizatora na 7 dni przed warsztatami beneficjent zobowiązuje się do pokrycia kosztów związanych z realizacją udziału w projekcie.

§ 6

Przetwarzanie danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych zebranych w trakcie prowadzenia projektu jest Polski Związek Żeglarski z siedzibą pod adresem al. ks. J. Poniatowskiego 1, 03-901 Warszawa, adres e-mail: pyabiuro@pya.org.pl.
2. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
3. W sprawach związanych z danymi osobowymi należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, adres e-mail: iodo@pya.org.pl.
4. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji projektu na podstawie zgody Uczestnika, a także w celach marketingowych.
5. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w projekcie.
6. Uczestnikom projektu, którzy podają dane osobowe przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz z zastrzeżeniem przepisów prawa przysługuje prawo do:
 - 1) sprostowania danych;
 - 2) usunięcia danych;
 - 3) ograniczenia przetwarzania danych;
 - 4) przenoszenia danych;
 - 5) wniesienia sprzeciwu;
 - 6) cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
7. Organizator będzie zbierał od uczestników następujące dane:
 - 1) imię i nazwisko uczestnika;
 - 2) orzeczenie o niepełnosprawności;
 - 3) adres e-mail;
 - 4) numer telefonu;
 - 5) adres zamieszkania.
8. Uczestnik projektu zezwala na wykorzystanie jego imienia i nazwiska w celu informowania (także w mediach) o przebiegu projektu.
9. Organizator oświadcza, iż dane uczestników projektu nie będą przetwarzane w sposób automatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.
10. Dane uczestników projektu nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym z wyjątkiem przepisów przewidzianych przepisami prawa oraz organizacji współfinansującej projekt - Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
11. Dane uczestników projektu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów.
12. Organizator stosuje środki techniczne i organizacyjne mające na celu należyte, odpowiednie do zagrożeń oraz kategorii danych objętych ochroną zabezpieczenia powierzonych danych osobowych. Organizator wdrożył odpowiednie środki, aby zapewnić stopień bezpieczeństwa odpowiadający ryzyku z uwzględnieniem stanu wiedzy technicznej, kosztu wdrożenia oraz

charakteru, zakresu, celu i kontekstu przetwarzania oraz ryzyko naruszenia praw i wolności osób fizycznych o różnym prawdopodobieństwie wystąpienia i wadze zagrożenia. Organizator w szczególności uwzględnia ryzyko wiążące się z przetwarzaniem danych wynikające z:

- 1) przypadkowego lub niezgodnego z prawem zniszczenia;
- 2) utraty, modyfikacji, nieuprawnionego ujawnienia danych;
- 3) nieuprawnionego dostępu do danych osobowych przesyłanych, przechowywanych lub w inny sposób przetwarzanych.

13. Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje przez cały okres trwania projektu.
2. Regulamin jest dostępny w Biurze PZZ, u koordynatora oraz na stronie internetowej PZZ www.pya.org.pl
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają odpowiednie przepisy wynikające z właściwych aktów prawa wspólnotowego i polskiego, w szczególności *Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych*.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Polskiego Związku Żeglarskiego w oparciu o stosowane dokumenty programowe znajdujące się na stronie PZZ.
5. Polski Związek Żeglarski zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień w sytuacji zmian wytycznych, warunków realizacji projektu lub dokumentów programowych.
6. Zmiana treści regulaminu nastąpi poprzez wprowadzenie nowego regulaminu.

organizator:



POLSKI
ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI

projekt współfinansowany przez:



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Zgłoszenie imienne do projektu Disabled Sailing – Workshops 2026

Lp.	Nazwisko i imię	PESEL	Rodzaj niepełnosprawności (kody)
1.			
2.			

Adres sternika (ulica, nr domu/mieszkania, kod pocztowy, miejscowość):

Dane kontaktowe sternika (telefon, adres e-mail):

Sposób poruszania się:

Sternik:

- ☐ przy pomocy wózka
☐ przy pomocy kul
☐ samodzielnie

Załogant:

- ☐ przy pomocy wózka
☐ przy pomocy kul
☐ samodzielnie

Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, jestem świadoma/świadom swojego stanu zdrowia, przystępuję do projektu realizowanego przez PZZ na własną odpowiedzialność. Zapoznałam/zapoznałem się z regulaminem projektu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Zobowiązuje się do każdorazowego niezwłocznego informowania PZZ o zmianie swojego stanu zdrowia i wystąpieniu przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi bezpieczny udział we współzawodnictwie sportowym. Przyjmuję do wiadomości, iż ponoszę całkowitą odpowiedzialność za podanie nieprawdziwych informacji w zakresie mojego stanu zdrowia lub zatajenie przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi bezpieczny udział w projekcie, a także nie poinformowania PZZ o ich wystąpieniu. Tym samym organizator nie ponosi odpowiedzialności za odniesione przez mnie z tego tytułu kontuzje lub urazy zdrowia.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez administratora danych osobowych – Polski Związek Żeglarski (dalej PZZ) – z siedzibą w Warszawie przy al. ks. J. Poniatowskiego 1. Dane osobowe przetwarzane są w celu zgłoszenia oraz udziału w projekcie „Disabled Sailing – Polish Workshops 2026” oraz do wykonywania zadań statutowych PZZ. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne w celu rejestracji załogi. Każdej osobie przysługuje prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz ich przenoszenia. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych, w tym w celach marketingowych, do wniesienia skargi do organu nadzorczego oraz do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. W ramach wyrażonej zgody oświadczam, iż wiem i zostałem poinformowany, że moje dane osobowe mogą zostać powierzone przez PZZ innym podmiotom, jedynie i tylko w celach wymienionych wyżej.

Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie mojego wizerunku przez PZZ lub przez inne podmioty działające na zlecenie lub za zgodą organizatora, na obrót egzemplarzami, na których utrwalono ten wizerunek, oraz na wielokrotne wizerunku wszelkimi dostępnymi aktualnie technikami i metodami oraz publikowanie, rozpowszechnianie lub umieszczanie wizerunku, także wraz z wizerunkami innych osób, na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności w mediach elektronicznych, na stronach internetowych, a także w prasie, broszurach, bez ograniczenia w zakresie czasu, miejsca lub liczby egzemplarzy. PZZ może przenieść na inne podmioty prawo do korzystania z wizerunku na zasadach określonych w niniejszej zgodzie, w szczególności w celu promocji uczestnika i działań PZZ. Oświadczam, że niniejszą zgodę udzielam nieodpłatnie, bez konieczności uiszczenia jakichkolwiek opłat.

W ramach wyrażonej zgody oświadczam, iż wiem i zostałem poinformowany, że moje dane osobowe zostaną powierzone przez PZZ innym podmiotom (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych), jedynie i tylko w celach monitorowania i kontroli prawidłowości realizacji projektu oraz do celów sprawozdawczych i ewaluacyjnych realizowanych przez PFRON, a także ubezpieczycielowi ERGO Hestia.

(data, podpis sternika)

(data, podpis załoganta)

Zgłoszenia należy przesłać na adres email Koordynatora projektu:

Grzegorz Prokopowicz, e-mail: g.prokopowicz@pya.org.pl, kontakt telefoniczny: +48 508 396 365
Do zgłoszenia należy dołączyć kopie **orzeczeń o niepełnosprawności**, oraz stosowne oświadczenia.
Wypełniony dokument należy przesłać drogą mailową a oryginał przywieźć na warsztaty.



Oświadczenie Beneficjenta

- Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że Projekt pn. „Disabled Sailing - Polish Workshops 2026” jest współfinansowany ze środków PFRON i Polskiego Związku Żeglarskiego oraz że mój udział w Projekcie jest bezpłatny na podstawie posiadanego ważnego orzeczenia o niepełnosprawności. Oświadczam, że spełniam wszelkie warunki do uczestniczenia w Projekcie.
- Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o spodziewanych efektach oddziaływania Projektu, oraz że nie jestem równocześnie objęty/a wsparciem w ramach innych projektów dofinansowanych przez PFRON, których cele zakładają osiągnięcie takich samych efektów.
- Oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań do udziału we wszystkich zajęciach przewidzianych w Projekcie w szczególności do aktywności ruchowej podczas warsztatów żeglarskich. Zobowiązuję się do aktywnego i systematycznego uczestnictwa w przewidzianym wymiarze.
- Oświadczam, że będę ponosić pełną odpowiedzialność za moje bezpieczeństwo w trakcie i w drodze do miejsca warsztatów.
- Oświadczam, że wszelkie dane przedstawione przeze mnie w związku ze zgłoszeniem się do udziału w Projekcie, odpowiadają stanowi faktycznemu i są prawdziwe. Jestem świadomy/a odpowiedzialności prawnej, jaką ponoszę w przypadku podania nieprawdziwych danych.
- Oświadczam, że znam i akceptuję warunki regulaminu uczestniczenia w zajęciach organizowanych przez Polski Związek Żeglarski

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis beneficjenta)

* niepotrzebne skreślić

** każdy potencjalny beneficjent będąc uczestnikiem warsztatów terapii zajęciowej, oświadcza, że żadne działania w niniejszym Projekcie nie dotyczą działań podejmowanych na rzecz uczestnika zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii, przygotowanym przez radę programową warsztatu

organizator:



POLSKI
ZWIĄZEK
ŻEGLARSKI

projekt współfinansowany przez:



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych