



Klasa Optimist

Organizator: Akademia Rozwoju Trenera PZŻ

Prowadzący: Zdzisław Staniul

Data: 11-12.04.2022

Miejsce: NCŻ; Górki Zachodnie

Tematyka zajęć:

- *Filozofia trenerska*
- *Analiza techniki*
- *Strategia i taktyka*
- *Metodyka prowadzenia zajęć*
- *Solaris*
- *Bezpieczeństwo*

Agenda:

11.04.2022

10.00-12.00	przyjazd uczestników
12.00-13.00	lunch
13.00-15.50	moduł I – zajęcia na sali konferencyjnej
16.00-16.15	spotkanie z zawodnikami – omówienie zajęć na wodzie
16.00-17.30	moduł II - zajęcia praktyczne na wodzie
18.00-18.45.	podsumowanie zajęć z zawodnikami
19.00-19.30	kolacja
20.00-21.00	podsumowanie zajęć z trenerami, dyskusja nad rozwiązywaniem problemów w pracy trenera

12.04.2022

07.30-08.00	poranny rozruch
08.15-08.45	śniadanie
09.15-10.00	moduł III (analiza techniki żeglowania)
10.15-10.45	- wybrane zagadnienia strategii
11.00-13.30	- wybrane elementy taktyki regatowej
13.30-14.00	- starty, technika i planowanie
14.00-15.00	lunch
15.15-16.00	moduł IV – zajęcia na sali konferencyjnej
16.15-17.00	- metodyka prowadzenia zajęć - dobór sprzętu, teoria żeglowania
17.30	Zakończenie sesji



Uczestnicy:

- W celu zapewnienia najwyższej jakości szkolenia ilość uczestników w sesji to maksymalnie 18 osób - Trenerzy klasy Optimist
- Konieczność zabrania sprzętu potrzebnego do zajęć na wodzie – ubiór, radia, a także odpowiedniego ubioru do porannego rozruchu
- Trenerzy dysponujący materiałem video, który chcieliby przeanalizować proszeni są o zabranie ze sobą w/w materiałów (pendrive)
- Cena w/w sesji dla uczestników zawierająca koszty zajęć, sprzętu, noclegów i wyżywienia to 300 PLN/osobę. Cena jest stała niezależnie od wykorzystania noclegów/wyżywienia.
- Zapisy:
 - o Otwarte do 6.04.2022 lub do wyczerpania miejsc
 - o Przy użyciu [tego formularza](#).
 - o Zakwalifikowani uczestnicy (18 osób) zostaną powiadomieni mailowo o tym fakcie, gdzie prześlemy właściwy link do opłaty za sesję. Po opłaceniu kosztów prosimy o równoczesne przesłanie potwierdzenia mailem na adres art@pya.org.pl
 - o Po opłaceniu sesji uczestnikowi nie przysługuje prawo do zwrotu wniesionej opłaty.

W razie pytań prosimy o kontakt mailowy art@pya.org.pl

Pozdrawiamy, ARTeam