

**SAILOR FOR THE SEA CLEAN REGATTA**  
**PLATYNOWY POZIOM ZRÓWNOWAŻONEGO RAPORTU**



**EURILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS**  
**AND OPEN EUROPEAN TROPHY 2023**

07/12/2023

Przygotowanie: Martyna Rawicz- Rutkowska  
Green Officer  
[m.rawicz@pya.org.pl](mailto:m.rawicz@pya.org.pl)

W zespole z: Karolina Sołtaniuk

#KursnaZiemie



# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## REZYGNACJA Z JEDNORAZOWYCH BUTELEK POPRZECZ UDOSTĘPNIENIE DYSTRYBUTOÓW WODY

Miasteczko regatowe zaopatrzone było w dwa dozowniki z wodą. Wodą pobierana była z wody miejskiej, a krany posiadały dodatkowe filtry. Dzięki temu uniknęliśmy konieczności kupowania plastikowych butli oraz niepotrzebnych transportów mających na celu uzupełnienie dozowników. Wszyscy sędziowie i obsługa regat w ramach starter packów otrzymali bidony na wodę.

## WYELIMINOWANIE PLASTIKOWYCH SŁOMEK

Podczas regat wyeliminowaliśmy wszystkie rodzaje słomek, zaś w lokalna kawiarnia oferowała tylko słomki biodegradowalne.

## JEDZENIE PODAWANE W BIODEGRADOWALNYCH MISECZKACH

Podczas całego żeglarskiego festiwalu Gdynia Sailing Days, posiłki były rozdawane w biodegradowalnych naczyniach. Miski, talerze oraz kubki były wykonane z papieru, zaś sztućce z makaronu.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## ZAPOMINAMY O TOREBKACH, PRZECHODZIMY NA TRWAŁOŚĆ

W tym roku starter packi były wydawane w torbach wielokrotnego użytku, a lunch boxy dla sędziów w torbach papierowych. Dodatkowo zrezygnowano z plastikowych torebek i plastikowych butelek.

## PRYZNAJEMY PRAKTYCZNE PRZEDMIOTY.

Medale Gdynia Sailing Days wyprodukowane są bez wskazywania na datę, klasę czy płeć. W ten sposób medale, które nie zostały wykorzystane w danym roku, zostają zachowane na kolejną edycję regat. Podczas regat, zawodnicy dostają także nagrody wykonane z żagli, które nie nadają się już do żeglowania. Współpracujemy z firmą, która ze starych żagli tworzy plecaki, kosmetyczki, worki i saszetki.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## WYKORZYSTUJEMY LOKALNE PRODUKTY SPOŻYWCZE, OFERUJEMY DANIA BEZMIĘSNE

Codzienne posiłki przygotowywane dla zawodników, trenerów oraz obsługi regat dostarczane były przez lokalnego dostawcę, który również działał w duchu zrównoważonym. Poza biodegradowalnymi naczyniami, 30% ilości jedzenia stanowiło jedzenie wegetariańskie, które było wydawane raz w tygodniu.



## TABLICE EDUKACYJNE WIELOKROTNEGO UŻYTKU

Podczas organizacji regat przywiązywaliśmy szczególną uwagę do montowanych materiałów. Naszym głównym zamysłem jest korzystanie z materiałów biodegradowalnych, wielorazowych lub produkujących jak najmniejszą ilość odpadów.

Wykorzystywaliśmy kije bambusowe nadające się do ponownego użytku, oznaczenia segregacji śmieci będą gotowe na kolejne lata, oznaczenia na łódki wykonane zostały z naturalnego materiału takiego jak drewno, a stojaki na rowery stworzone zostały z elementów małej architektury. Plakat z ekologicznymi instrukcjami został wyprodukowany z wodoodpornego materiału, który starczy na lata.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## ZORGANIZOWANY GREEN TEAM

Do Green Teamu możemy zaliczyć wszystkie osoby, które aktywnie uczestniczyły przy planowaniu, ale także przy samej realizacji zrównoważonych regat.

Projekt jest kierowany przez dyrektora biura Polskiego Związku Żeglarskiego - Ewelinę Albrecht-Ziaja. W zespole znajdują się Green Officer, który pilnuje wszystkich zasad zrównoważonego rozwoju - Martyna Rawicz-Rutkowska oraz dziennikarka promującą działania ekologicznego ruchu Karolina Sołtaniuk. Dodatkowo w trackie regat zrównoważeniem zajmują się obsługa regat nadzorująca ekologiczne rozwiązania, a także wolontariusze, którzy z wyraźną przyjemnością obsługiwali stoiska proekologiczne. Jednymi z nich byli wolontariusze WWF.

Dodatkowym wsparciem byli reprezentanci zrównoważenia europejskiego stowarzyszenia ILCA, którzy wspólnie z Green Officer'em rozważali dodatkowe możliwości na rozwój ekologicznych regat, których analizy otwierają możliwości dla zrównoważonego rozwoju na nadchodzące lata.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## WSPÓŁPRACA Z LOKALNYMI FIRMAMI

W akcję zrównoważonych regat włączyli się partnerzy, między innymi Port Gdynia, który oferował wielorazowe, metalowe butelki. Zawodnicy mogli je dostać biorąc udział w edukacyjnym konkursie, który odbywał się w każdą sobotę przez cały miesiąc wydarzenia. Również lokalny dostawca żywienia oferował jedzenie jedynie w biodegradowalnych naczyniach.

Głównym partnerem ekologicznym Gdynia Sailing Days był WWF Polska, który w każdy weekend przez cały dzień prowadził edukacyjne stoisko dla żeglarzy oraz miejscowych turystów.

W ramach naszych działań edukacyjnych zorganizowaliśmy konkurs, w którym jako nagrodę wykorzystano butelkę wielokrotnego użytku dostarczoną przez partnera PORT GDYNIA. Chętni przynosili pięć butelek plastikowych oraz odpowiadali na pytanie dotyczące ochrony środowiska. W konkursie mogli wziąć udział uczestnicy regat - zawodnicy, trenerzy, rodzice oraz personel.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## PROMOCJA DZIAŁAŃ NA RZECZ ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

Sezon żeglarski ruszył pełną parą w mediach społecznościowych. Wspólnie z zawodnikami Polskiego Związku Żeglarskiego stworzyliśmy konkurs z hasztagiem ekologicznym, w którym główną nagrodą był plecak wykonany z żagla klasy 49er. Zwycięski hasztag #KursnaZiemie (#EarthBound) stał się hasłem przewodnim dla ekologicznych działań. Polski Związek Żeglarski również aktywnie promuje ekologiczne aktywności w Internecie i mediach społecznościowych, za czym idą regularnie publikowane raporty tygodniowe i posty edukacyjne pod hasłem #ekologiczneśrody. Wszystkie działania były równie aktywnie promowane na stronach internetowych i mediach społecznościowych, ale także zyskały popularność w polskich gazetach.



<https://gdyniasailingdays.org/en/news/gdynia-sailing-days-even-more-eco-friendly>

<https://gdyniasailingdays.org/en/news/cleaning-of-the-beach-and-marina-during-gdynia-sailing-days>

<https://expressbiznesu.pl/2023/09/06/polskie-zeglarstwo-z-zielona-misja/eści>

<https://klimat.rp.pl/ekotrendy/art39094711-polskie-zeglarstwo-z-zielona-misja>



# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## ZAPEWNIAMY POJEMNIKI DO SEGREGACJI ŚMIECI

Pojemniki na śmieci były specjalnie oznakowane, a całość zbudowana jest ekologicznych materiałów takich jak drewno, bądź takich, które starczą na lata. Cała konstrukcja posłuży do kolejnego wykorzystania. Codziennie nasi pracownicy i wolontariusze sprawdzali i rozdzielali śmieci, aby końcowy wywóz był również zrównoważony. Ostatecznie nie zdecydowaliśmy się na wystawienie kubła na bioodpady, ponieważ po marinie codziennie chodzi również wiele turystów. Nie chcieliśmy, żeby do biodegradowalnych odpadów trafiły niepotrzebne śmieci. Kontenery do segregacji odpadów zostały umieszczone w kluczowych miejscach w marinie, aby zapewnić łatwy dostęp i stały zasięg.



## ZARZĄDZANIE I OBSŁUGA OGRANICZAJĄCA UŻYCIĘ PAPIERU

Proces rejestracji na regaty odbywał się bezgotówkowo poprzez stronę internetową, eliminując konieczność niepotrzebnego drukowania i zużycia papieru. Komunikację, ogłoszenia, aktualizacje i wyniki są dostępne za pośrednictwem dedykowanych stron internetowych oraz platform komunikacyjnych.



# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## SPRZĄTAMY PLAŻĘ I MIASTECZKA REGATOWE

W trakcie Młodzieżowych Mistrzostw Europy w klasie ILCA 6 w gdyńskiej marinie i na terenie całych regat odbyło się wspólne sprzątanie. Zawodnicy, organizatorzy, działacze, wolontariusze BłękitnyPatrol WWF dołożyli wszelkich starań by posprzątać miasteczko regatowe. Na pierwszy rzut oka śmieci widać nie było, jednak finalnie uzbierało się kilka worków, które od razu były segregowane.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## PROMUJEMY ALTERNATYWNY TRANSPORT

Miasto Gdynia jest otwarte na komunikację rowerową, w mieście wszędzie dostępne są ścieżki rowerowe. Mimo braku dostawcy specjalnych stojaków na rowery dało nam się je stworzyć stworzyć z dostępnych materiałów infrastruktury miejskiej- stojaki na rowery wykonane zostały z barierki. Usytuowane zostały w najpopularniejszych lokalizacjach oraz były specjalnie oznakowane. Cieszyły się dużą popularnością.



## KŁADZIEMY NACISK NA ZWIĘKSZENIE ŚWIADOMOŚCI OCHRONY DZIKIEJ PRZYRODY

Wolontariusze Błękitnego Patrolu WWF biorąc udział w naszym zrównoważonym projekcie podzielili się niezwykłą wiedzą na temat życia morskiego. Ich codzienna działalność polega na udzielaniu pomocy fokom, morświnom, ptakom morskim i innym morskim zwierzętom potrzebującym wsparcia w Morzu Bałtyckim. Podczas wydarzenia prowadzili panele edukacyjne dla uczestników regat, jednak ich wiedza była także skierowana do gdyńskich turystów. WWF Polska wdraża aplikację GhostDiver #BałtykBezSieciWidmo, która jest bezpośrednio skierowana do żeglarzy oraz wszystkich miłośników wód morskich i oceanu. Poprzez naszą współpracę mamy na celu promowanie tej aplikacji wśród żeglarzy.





# 2023 ILCA 6 YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIPS & OPEN EUROPEAN TROPHY RAPORT O ZRÓWNOWAŻENIU



## WPROWADZAMY ZRÓWNOWAŻONE TECHNIKI ZARZĄDZANIA

Podczas regat nie wydawaliśmy naklejek, a dzięki temu, żadna z nich nie wpadła do morza Bałtyckiego. Rezygnacja z takiej formy promocji to nasz cel również na następne lata.

## ZAPOBIEGAMY DOSTAWANIU SIĘ TOKSYN DO WODY

W eko wytycznych udostępnionych na tablicach edukacyjnych, zlokalizowanych w kluczowych miejscach takich jak biuro regat, obszar pomiarów oraz strefa relaksu, wprowadziliśmy zasadę "mycia łódek samą wodą". Dodatkowo, w Marinie Gdynia nie ma terenów zielonych w pobliżu wody. Kawiarnia, położona centralnie w marinie tuż obok biura regat, stosuje naturalne środki chemiczne.

## PROMUJEMY PRAKTYKI EKOLOGICZNEJ ŻEGLUGI

W ramach promocji zrównoważenia promowaliśmy plecaki, kosmetyczki oraz torby wykonane ze starych żagli naszych zawodników. Plecak Green Oficera służył jako codzienna reklama "rzeczy z żagla", naszego programu o nazwie "EarthBound" oraz sklep, w którym można zaopatrzyć się w rzeczy wykonane z żagli olimpijczyków.

